

IN-FORMARSI

PROPOSTA DI CORSO

PER **VOLONTARI, ASSISTENTI FAMILIARI (BADANTI) E FAMILIARI**

DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE SULLA DEMENZA

Il popolo italiano è un popolo di longevi, il terzo a livello planetario, il 20% degli Italiani hanno più di 65 anni. L'Emilia Romagna, dopo la Liguria è la regione con più elevato numero di persone anziane.

Dopo gli 85 anni il 26% delle persone si ammalano di demenza (1 su 4), dopo i 90 il 41% (più di 1 su 3), dopo i 95 il 46% (circa 1 su 2).

Per mantenere al proprio domicilio un anziano affetto da demenza, soprattutto se la malattia si esprime anche con disturbi comportamentali, è necessario avere l'aiuto di un'assistente familiare e/o di volontari che possano alleviare l'onere dell'accudimento continuo.

La domanda che il familiare si pone e che spesso pone anche ai medici che seguono l'anziano è **esistono assistenti familiari o volontari che abbiano una competenza specifica nel campo delle demenze?**

E' per rispondere a tale domanda che l'Associazione non profit "Non perdiamo la testa" che si occupa di prevenzione del deterioramento cognitivo e dell'assistenza agli anziani con demenza e dei loro familiari, organizza corsi che diano informazioni sulla malattia e formazione su come rapportarsi con l'anziano.

La peculiarità di tale corso è quella non solo di essere **pratico ed interattivo**, ma anche di essere un momento di un **percorso che può continuare durante l'anno e durante gli anni**, in quanto dopo la parte "in classe" è possibile, **proseguire il contatto con i docenti nell'ambito degli Alzheimer caffè** che l'Associazione ha nel territorio di Bologna (in via Mazzini 65 il martedì pomeriggio, in via Martiri di Montesole 10 il mercoledì mattina a Bologna il , in Via Di Vittorio 3 il giovedì pomeriggio a Rastignano).

Gli Alzheimer caffè, denominati "Un invito fuori casa", sono iniziative che si svolgono settimanalmente in giorni diversi a seconda della sede e che prevedono, contemporaneamente, il gruppo di sostegno, formazione, informazione per i caregivers (familiare, assistente) e il gruppo di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative per l'anziano.

Il rapporto con i docenti del corso quindi non sarà un momento slegato dalla successiva vita lavorativa dell'assistente o dalla successiva attività del volontario o del familiare, ma può rappresentare l'inizio di una interazione duratura e fruttuosa.

Per fare ciò l'assistente, il volontario, il familiare potrà continuare a frequentare "Un invito fuori casa" con il proprio assistito, o comunque potrà incontrare il docente in uno degli Alzheimer caffè.

Il corso può essere replicabile anche in altre sedi in modo da rendere sempre più reale la rete dei servizi per un comune scopo: il benessere dell'anziano e della sua famiglia e la formazione dei caregivers.

Il corso, che proponiamo si articola in otto incontri che si svolgeranno presso l'associazione **Non Perdiamo la testa**, Parrocchia degli Alemanni in via Mazzini 65, Bologna. di martedì dalle 15.30 alle 17 a partire dal 6 marzo 2018. E'gratuito.

Modalità di iscrizione:

presso l'associazione *Non perdiamo la testa* - martedì dalle 15.30 alle 17.30 presso la Parrocchia degli Alemanni, via Mazzini 65, Bologna. Oppure telefonicamente Tel. 349.6283434.

O via mail: nonperderelatesta@libero.it indicando : nome, cognome, recapito telefonico. Specificando se si è un familiare, un assistente o un volontario.

I familiari e gli assistenti già impiegati a tempo pieno, potranno accedervi **insieme al loro assistito** che troverà posto insieme agli altri anziani dell'iniziativa "Un invito fuori casa".

PROGRAMMA DEL CORSO

6/03/18 - PRIMO INCONTRO: Cos'è la demenza. Sintomi cognitivi e sintomi comportamentali. Decorso della malattia (Dott. Monica Bacci).

13/03/18 - SECONDO INCONTRO: comprensione, accoglienza, comunicazione: modello Validation, modello Gentlecare, modello Sentemente (Dott. Anastasia Carcello, Dott. Piera Cavatorta).

20/03/18 - TERZO INCONTRO: Le fatiche del caregiver : il lavoro di cura e la cura di sé. Come ridurre lo stress, come rapportarsi con la famiglia dell'anziano (Dott. Vanessa Mele).

27/03/18 - QUARTO INCONTRO: Come supportare il deficit cognitivo e stimolare le abilità residue (Dott. Piera Cavatorta)

10/04/18 - QUINTO INCONTRO: La sicurezza in casa e fuori casa. Come favorire l'attività motoria e l'autonomia. Contenzione e maltrattamenti. La guida di autoveicoli. (Dott. Anastasia Carcello)

17/04/18 - SESTO INCONTRO: come affrontare i disturbi comportamentali: dalla teoria alla pratica (Dott. Piera Cavatorta, Dott. Anastasia Carcello).

24/04/18 - SETTIMO INCONTRO: I farmaci per i disturbi cognitivi e comportamentali. Come mobilitare l'anziano. Disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia, disfagia). Incontinenza e stipsi (Dott. Monica Bacci).

8/05/18 - OTTAVO INCONTRO: a chi chiedere aiuto: la rete dei servizi. (Ass. Sociale del Quartiere S. Stefano o S. Vitale) Problemi legali: la procura, l'amministrazione di sostegno (Associazione Minguzzi, progetto SOS tengo). Riflessioni riguardo gli argomenti trattati. Questionario di apprendimento.

Verrà fornita una **dispensa** con un sunto degli argomenti trattati durante il corso ed un **attestato di partecipazione al corso**.

A SEGUIRE CI SARANNO 4 INCONTRI DI TIROCINIO FORMATIVO ALL'INTERNO DEL PROGETTO "UN INVITO FUORI CASA".