

L'Associazione non Perdiamo la Testa PROPONE BADABENE ALLA SALUTE



Nel territorio del Comune di Bologna, è attivo da tempo il progetto “Badabene alla salute”, un percorso di promozione e prevenzione della salute, per ultrasessantacinquenni, che integra aspetti sociali e sanitari, promuove corretti stili di vita, contrasta l'isolamento e favorisce la socializzazione.

Questo progetto è svolto in collaborazione con i Quartieri cittadini, con l'Azienda USL e le Case della Salute anche tramite il coinvolgimento di Associazioni sportive del territorio bolognese e di giovani neolaureati/e in diverse discipline (scienze motorie, scienze sociali, psicologia, scienze della formazione) in un'ottica di sviluppo di rapporti intergenerazionali tra giovani ed anziani.

L'Associazione Non perdiamo la testa è lieta di comunicare che tutti i venerdì dalle 9,30 alle 11,30 presso la sede dell'Associazione in via Mazzini 65 sono in corso gli incontri di ginnastica del corpo e della mente.

Vi aspettiamo con gioia per condividere questa nuova interessante iniziativa per la salute del corpo e della mente!

Per informazioni Cel. **349 6283434** sito web: nonperdiamolatesta.it E-mail: nonperdiamolatesta@libero.it